

Yo **puedo**
Yo quiero
Yo
decido



AVESID

Aprendiendo a tomar decisiones acertadas

Todas las personas vivimos distintas experiencias.

Algunas veces tenemos **buenas experiencias.**

Otras veces tenemos **malas experiencias.**



Cuando las cosas salen **bien**
nos sentimos **felices**.



Cuando las cosas no salen como
nosotros queremos podemos
sentirnos tristes y confundidos.



A todos nos gusta que las cosas salgan bien para lograr el resultado que queremos.

A nadie le gusta que las cosas salgan mal.



Para que las cosas salgan bien
es importante tomar **buenas**
decisiones.



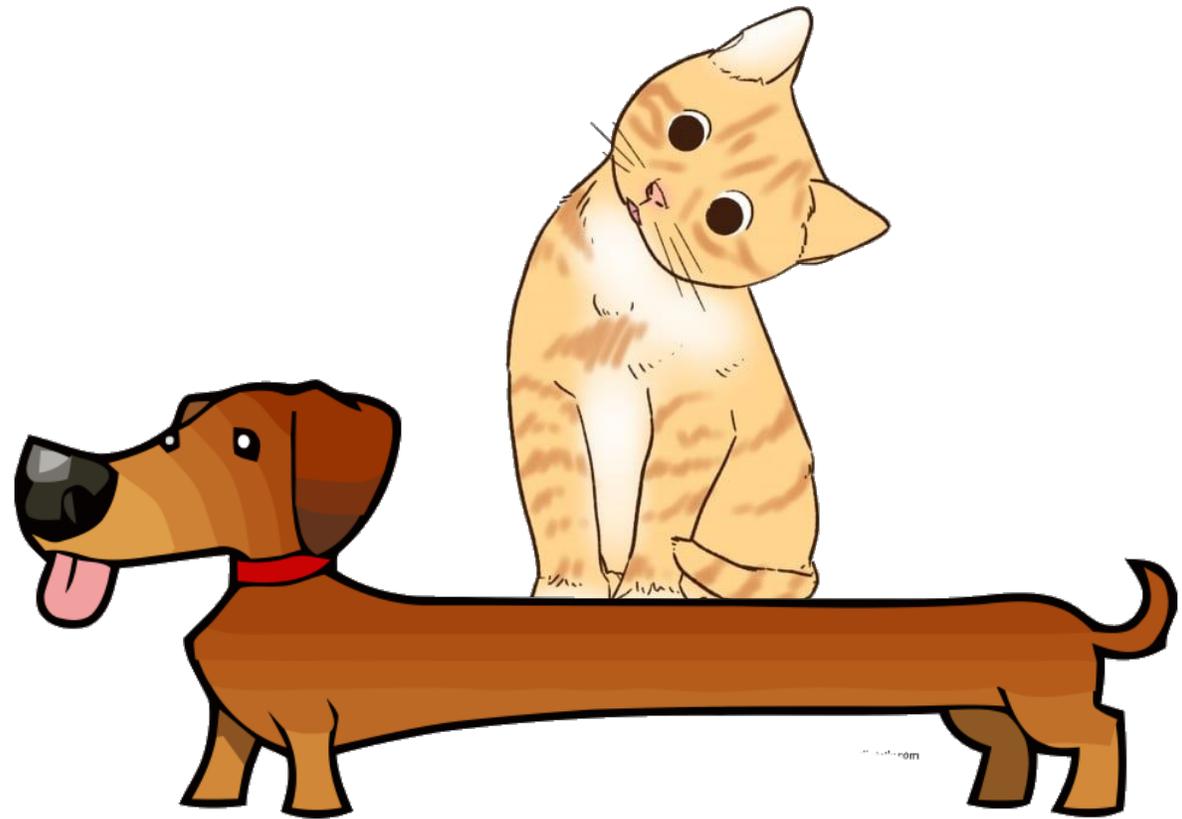
Decidir significa

**Escoger una sola
opción.**



Podemos escoger a
nuestra mascota: Un perro **ó**
un gato.

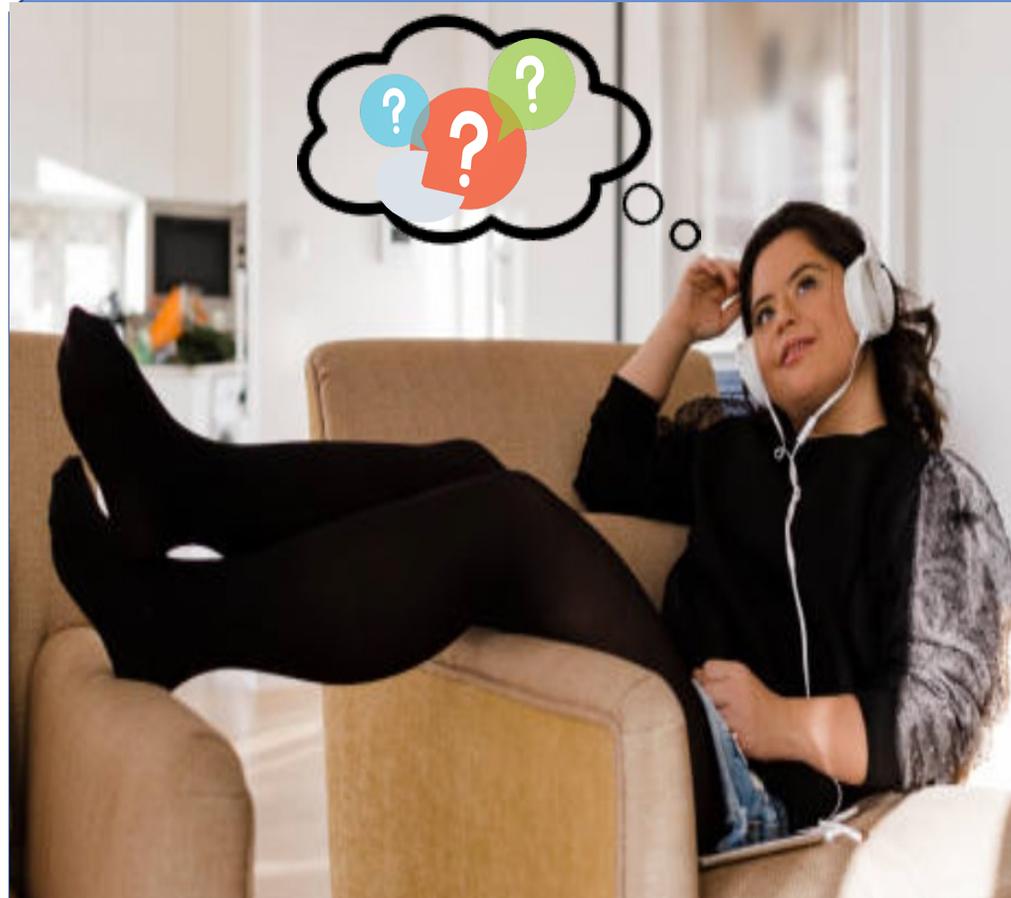
Si quiero comer un helado,
yo puedo escoger mi
sabor favorito.



Tomar una buena decisión nos
hace sentir bien todos.



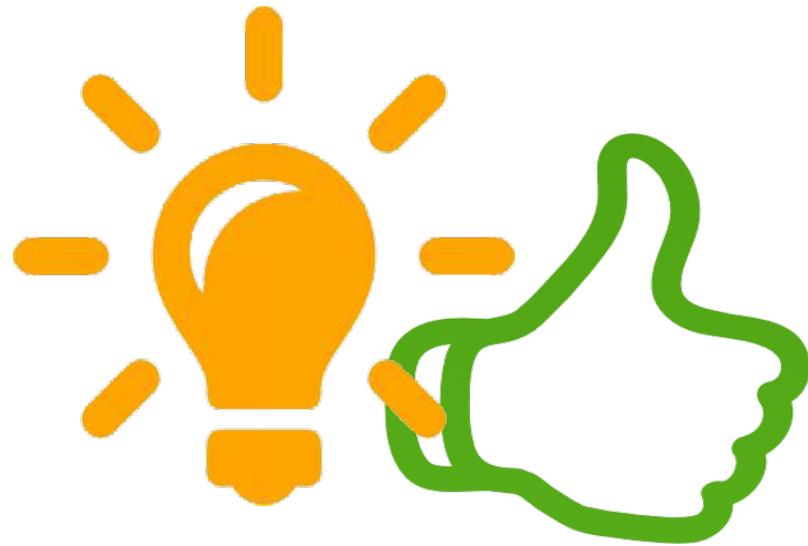
Para tomar una buena
decisión tenemos que
**pensar bien las
cosas.**



Pensar bien las cosas
nos ayuda a
entender mejor lo
que es bueno para
nosotros.



¿Sabes que debemos hacer para tomar una
decisión acertada?



¡Para tomar decisiones
acertadas debo seguir
algunos pasos!



1

Lo **primero** que debo hacer es **responderme** a mi mismo algunas preguntas.



**¿ La decisión que quiero
tomar me pone en peligro
a mí ó a otras personas?**



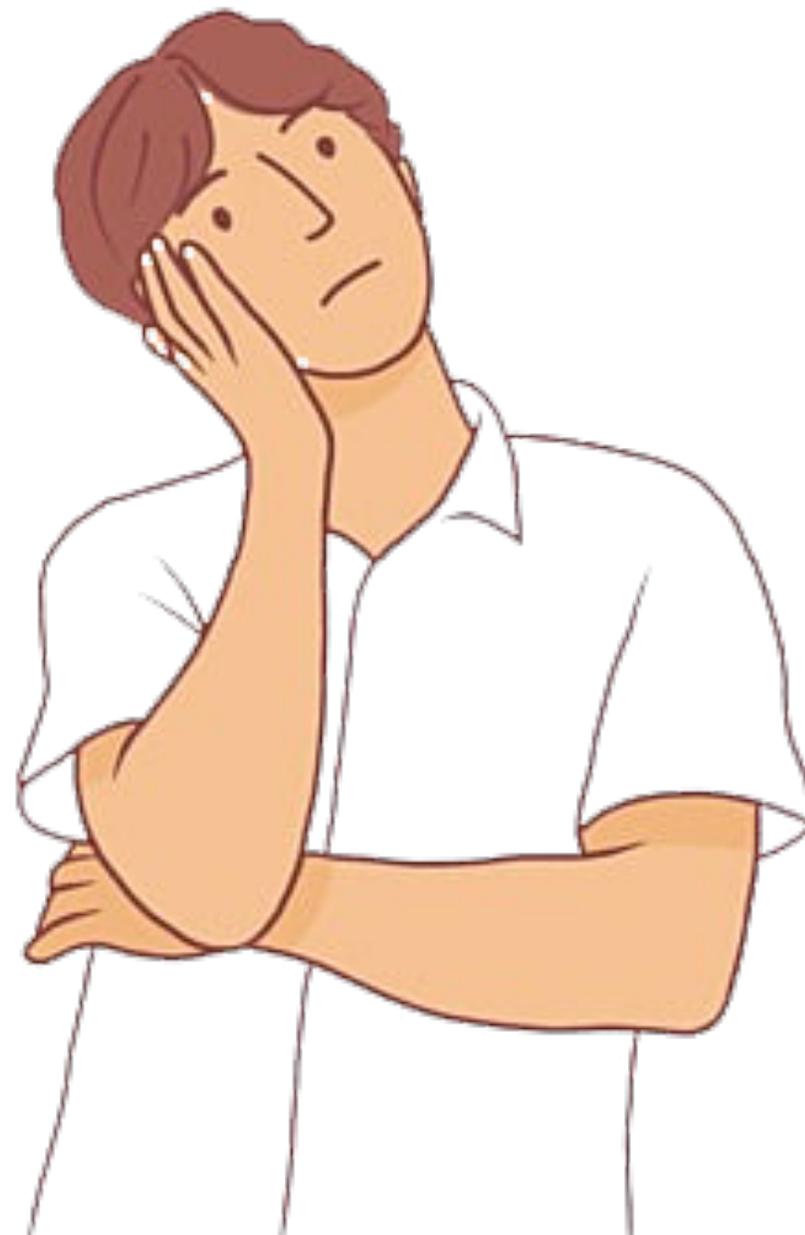
¿ La decisión que
quiero tomar **respet**
las normas?



¿Mi decisión **hará que**
mis padres se
molesten conmigo?



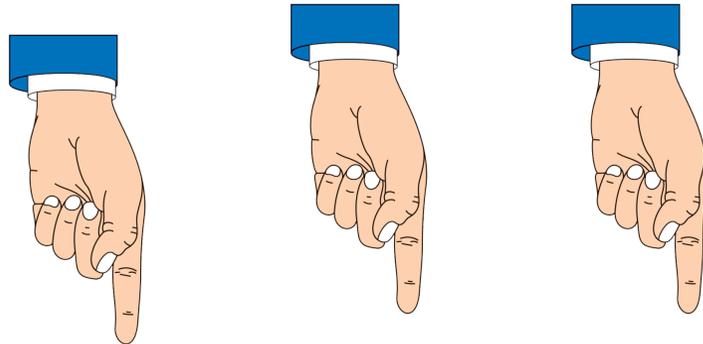
**¿Puedo meterme en
problemas si tomo
esta decisión?**



**Si estas cosas están
ocurriendo
es probable que mi
decisión no sea la mejor.**



**Cosas que debo hacer
para tomar decision
correctas y evitar
problemas.**





1

Me calmo
para poder
pensar de nuevo.



2

Pienso
y analizo
la situación.



3

Si me siento
confundido
sobre lo que
debo hacer
puedo pedir ayuda.



No se permite la reproducción total ni parcial de las imágenes o textos de esta página web sin la autorización previa de la Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID.

Únicamente permite la reproducción, con fines no comerciales y que se cite expresamente la fuente y la URL: “Web de la Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID, <http://www.avesid.org>

